

# 서울특별시립 십대여성건강센터 **나는봄**

수신자      수신처 참조  
(경유)  
참 조

제 목      시립십대여성건강센터 나는봄 심리치유프로그램 참가자 모집의 건

1. 귀 센터의 무궁한 발전을 기원합니다.
2. 서울시립십대여성건강센터 나는봄은 서울특별시로부터 (사)막달레나공동체가 수탁운영하고 있으며, 탈가정·빈곤·성매매 등의 위기십대여성에게 내부진료, 심리상담, 교육 등을 제공하여 십대여성이 스스로 자신의 건강을 돌볼 수 있도록 통합적 지원을 하고 있습니다.
3. 우리 센터에서 2025년 상반기 심리치유프로그램을 진행하고자 참여자를 모집하오니 관심 있으신 기관에서는 첨부된 양식을 참고하여 신청해주시기 바랍니다.

- 아 래 -

- 가. 대상: 위기 십대 여성  
나. 내용: 심리치유프로그램 안내

프로그램	내용	일정
동작표현프로그램 “내몸의주권탐험”	자신의 몸, 감정, 감각의 영역을 건강하게 인지하고 재구축하기 위한 일련의 움직임 워크숍으로 구성되어 있습니다. ‘신체영토’, ‘감정영토’, ‘감각영토’ 위에 우리들의 ‘신체주권’을 즐겁게 행사해보는 시간입니다.	-일시 : 4/1~4/22 매주 화요일, 4회기 -시간 : 17:00~18:30 -장소 : 나는봄 다목적실
토탈공예프로그램 “토닥토닥 공방”	소근육 활동을 통해 심리적 안정감을 주고, 작품 완성을 통한 성취감 및 자존감을 향상시키는 프로그램입니다.	-일시 : 4/8~5/20 매주 화요일, 6회기 -시간 : 16:00~17:30 -장소 : 나는봄 별관프로그램실
원예치유프로그램 “꿈지락 꿈지락”	우울한 마음을 보듬어주는 식물과 함께하는 치유의 시간입니다. 식물과 함께 작은 변화들을 경험하게 됩니다. “내가 키운 꽃이 피어날 때 나도 함께 피어납니다.”	-일시 : 매주 수요일, 총 8회기 -시간 : 14:00~18:00 內 1시간 -장소 : 나는봄 원예프로그램실
시네마치유프로그램 “방구석 테라피”	시각매체를 도구로 ‘내 안의 나’와 만나는 시간입니다. 자신의 내면을 깊이 성찰하며 스스로 치유할 수 있는 내면의 힘을 발견할 수 있도록 돕습니다.	-일시 : 매주 목요일, 총 8회기 -시간 : 14:00~18:00 內 1시간 -장소 : 나는봄 시네마프로그램실

※ 위기청소년 대상으로 진행되는 나는봄 심리치유프로그램으로 무료로 진행됩니다.

다. 접수기간 : ~25년 3월 31일

라. 담당 : 동작표현프로그램 이가희 (02-6227-1541)

토탈공예/원예/시네마치유프로그램 박지희(070-4117-1553)

## 서울특별시립 십대여성건강센터장



담당 박지희 팀장 이현주 센터장 박지영

협조자

시행일 서청건 2025-31 ( 2025. 3. 6. )

우 04047 서울시 마포구 어울마당로 5길 34

전화 02)6227-1543 /전송 02)6227-1544

홈페이지 [www.imbom.or.kr](http://www.imbom.or.kr)

/ 이메일 [bravegirls@imbom.or.kr](mailto:bravegirls@imbom.or.kr) / 부분공개